

Dagactiviteiten

bij Zorggroep Apeldoorn

Woont u thuis en heeft u extra ondersteuning nodig? Bij Zorggroep Apeldoorn kunt u terecht voor dagactiviteiten. Deze activiteiten zijn persoonlijk maatwerk. Het programma kan bestaan uit dagbesteding en dagbehandeling. Zo kunt u langer thuis wonen in uw vertrouwde omgeving.

Zorggroep Apeldoorn biedt dagactiviteiten op verschillende locaties in Apeldoorn, waaronder aan de Prins Willem-Alexanderlaan, bij Casa Bonita en in Radio Kootwijk.

Wat kunt u verwachten?

Dagactiviteiten geven structuur, zingeving en gezelligheid aan uw dag. Het helpt om uw zelfstandigheid te vergroten. We kijken welke ondersteuningsvraag u heeft en sluiten aan bij wie u bent en wat uw wensen, interesses en behoeftes zijn. De activiteiten zijn gevarieerd en gericht op training en behandeling, maar óók op ontspanning.

Voorbeelden van activiteiten zijn:

- Schilderen, houtbewerken en handwerken
- Denksport, geheugentraining, taal- en vertelgroepen, multimedia en het dagelijks bespreken van het nieuws
- Wandelen, sportieve spellen en gymnastiek
- Koken, bakken en tuinieren

Dagactiviteiten geschikt voor mensen met:

- De ziekte van Parkinson
- Een chronische lichamelijke aandoening
- Niet-aangeboren hersenletsel
- Een verdere herstelwens na revalidatie
- Dementie (DemenTalent)
- Afasie (Afasiecentrum bèta)



Meer informatie over onze dagactiviteiten?



Heeft u een indicatie voor behandeling?

Dan is fysiotherapie, ergotherapie of logopedie onderdeel van uw programma. Ook een psycholoog is aanwezig. U kunt rekenen op ruime ervaring en gespecialiseerde experts.

Parkinson

We bieden speciale programma's en activiteiten voor mensen met de ziekte van Parkinson. De behandelaars zijn aangesloten bij ParkinsonNet en hebben nauw contact met Parkinson-verpleegkundigen in de regio.

DemenTalent

Heeft u dementie en voelt u zich vitaal? Bij DemenTalent blijft u betrokken deelnemen aan de maatschappij. Dit doet u door uw talent in te zetten als vrijwilliger bij verschillende projecten en activiteiten. Onderling contact met lotgenoten is daarnaast ook erg belangrijk.

Afasiecentrum bèta

Bij het afasiecentrum leert u zelfstandig communiceren. In kleine groepen leren we met elkaar en van elkaar. Ook kunt u hier terecht bij het schilderatelier. Jezelf beeldend kunnen uitdrukken zonder woorden te hoeven gebruiken, kan heel plezierig zijn.



"Ik heb de ziekte van Parkinson en krijg daarom fysiotherapie en logopedie. Bij de houtgroep werk ik tussendoor aan een stoeltje voor mijn kleindochter. Als ik thuiskom, heb ik altijd weer iets te vertellen"


-Robert, deelnemer dagactiviteiten

Iets voor u?

Dagactiviteiten bezoeken kan met een WMO-indicatie voor begeleiding van de Gemeente Apeldoorn, een WLZ-indicatie of een indicatie voor behandeling voor Geneeskundige Zorg aan Specifieke Patiënten (GZSP).

Bent u enthousiast geworden? Wilt u een rondleiding of direct aanmelden? Neem dan contact op met ons zorgservicebureau via het onderstaande telefoonnummer.

Zorgservicebureau

 088 – 145 20 10

 www.zorggroepapeldoorn.nl

Waarom dagactiviteiten?

Behouden van zelfstandigheid

Wanneer uw zelfstandigheid afneemt, is dat erg ingrijpend. Hoe kunt u uw leven aanpassen aan deze nieuwe situatie? Behandeling, training en activiteiten kunnen helpen.

Gelijkgestemden ontmoeten

Met iemand praten die hetzelfde meemaakt als u, is erg prettig. Hoe gaan anderen om met bepaalde situaties? Wat zijn hun ervaringen?

Van betekenis zijn

Wat zijn uw talenten en hoe kunt u deze inzetten om uzelf en anderen gelukkig te maken?

Sociale contacten onderhouden

Door het bezoeken van de dagactiviteiten blijft u in contact met anderen. Dit brengt gezelligheid en kleur in uw dag en voorkomt dat u zich eenzaam voelt.

Ondersteuning van naasten

Heeft u naasten die voor u zorgen? Waar lopen zij tegenaan en waar kunnen wij u en uw naasten helpen?