

Fysiotherapie/oefentherapie

Wilt u uw lichamelijke functioneren verbeteren, omdat uw conditie achteruit gaat? Neemt de kracht in uw benen af? Is overeind komen moeilijk en raakt uw evenwicht weleens verstoord? Bent u net ontslagen na een revalidatieopname? De (geriatrie-)fysiotherapeuten en oefentherapeuten van Zorggroep Apeldoorn helpen u graag!

Behandeling op maat

De fysiotherapeut of oefentherapeut past de behandeling aan op uw situatie. In het eerste consult gaan we eerst in op uw gezondheid, uw hulpvragen, verwachtingen en wensen. Vervolgens bepaalt u samen met uw therapeut aan welke hulpvragen u gaat werken. Het is hierbij natuurlijk belangrijk dat de behandeldoelen realistisch en haalbaar zijn.

Behandeling op locatie

Behandelingen vinden plaats op een van de locaties van Zorggroep Apeldoorn. Heel soms is het nodig om een afspraak bij u thuis te maken, om uw hulpvraag in kaart te brengen. De behandelaar stemt dit uiteraard met u af.

Plannen van meerdere afspraken

Het is mogelijk om afspraken met meerdere behandelaren van ons team te plannen wanneer u hulpvragen op diverse gebieden heeft. We kijken graag met u naar de mogelijkheden om afspraken aansluitend op elkaar in te plannen

Is er verschil tussen de fysiotherapeut en oefentherapeut?

We hebben zowel fysiotherapeuten als oefentherapeuten in ons team. Inmiddels verschilt de werkwijze van de fysiotherapeut en de oefentherapeut steeds minder. De invulling van de therapie wordt bepaald aan de hand van de laatste wetenschap.

Hoe kunnen onze therapeuten u helpen?

De fysiotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met meervoudige gezondheidsproblemen en heeft kennis van (ouderdoms-) ziekten en de daarbij passende behandeling. Ook na een tijdelijke opname kan uw revalidatie na ontslag voortgezet worden. Hierdoor bent u zo zelfstandig mogelijk in uw dagelijkse functioneren.

Samen gaat u aan de slag om uw lichamelijke functioneren te verbeteren. U krijgt advies en voorlichting en gaat met oefeningen aan het werk. Indien nodig, wordt de behandeling afgestemd met andere zorgverleners en uw mantelzorger.

“De fysiotherapeut heeft mijn man geleerd om weer zonder hulpmiddelen te kunnen lopen.” Echtgenote cliënt

Specialisaties

Onze fysiotherapeuten en oefentherapeut hebben veel kennis over ouderen, volwassenen en jongvolwassenen met een beperking in het dagelijks leven. Ook zijn zij specialisten op het gebied van geriatrische fysiotherapie bij Parkinson, dementie, oncologie en oedeem therapie, chronische aandoeningen, revalidatie na beroerte en revalidatie na een operatie aan de gewrichten. Het behandelen van deze aandoeningen vereist specifieke kennis, waarvoor frequent gerichte bij- en nascholing wordt gevolgd.

Vergoeding

Bij een chronische aandoening worden fysiotherapie en oefentherapie vergoed vanaf de 21e behandeling. U betaalt de eerste 20 behandelingen dus zelf, of deze worden betaald vanuit uw aanvullende verzekering. Deze 20 behandelingen gelden per aandoening en niet per kalenderjaar. In de Zorgverzekeringswet vindt u alle chronische aandoeningen beschreven. Heeft u geen chronische aandoening? Dan wordt de fysiotherapie niet vanuit de basisverzekering vergoed. Vanuit een aanvullende zorgverzekering krijgt u mogelijk behandelingen vergoed. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering. Vraag uw zorgverzekeraar ook naar vergoedingen van Oefentherapie (Cesar) en of u een eigen bijdrage moet betalen.

Een afspraak maken?

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u tussen 8.30 uur en 12.00 uur bellen met onze planners via telefoonnummer 055 - 506 61 41. U kunt ook een mail sturen naar: plannerspmd@zgapeldoorn.nl.

“Wat ik zo mooi vind aan ons vak is dat cliënten verloren vaardigheden zoals lopen, opstaan vanuit een stoel en bijvoorbeeld traplopen herwinnen. Dat blijft elke keer weer een grote overwinning. Ik vind het bijzonder daar aan bij te kunnen dragen.” Fysiotherapeut Zorggroep Apeldoorn

De paramedische dienst van Zorggroep Apeldoorn

Woont u nog thuis en heeft u behoefte aan deskundige behandeling van professionals van Zorggroep Apeldoorn? De paramedische dienst is onderdeel van Zorggroep Apeldoorn en gespecialiseerd in:

- Dieetadvisering
- Ergotherapie
- Fysiotherapie/ Oefentherapie
- Logopedie

Ons team bestaat uit professionals vanuit verschillende disciplines. Dit betekent dat wij makkelijk van elkaars kennis en kunde gebruik kunnen maken. Therapieën kunnen zo goed op elkaar worden afgestemd voor een optimaal behandelresultaat.

De samenwerking met u staat centraal!