

Ergotherapie

Merkt u dat alledaagse handelingen niet meer zo makkelijk gaan waardoor u moeite heeft met bijvoorbeeld wassen, aankleden, maaltijd klaarmaken, huishouden, uzelf verplaatsen of hobby's uitvoeren? Merkt u dat uw geheugen vermindert of lukt het niet meer goed om de activiteiten op een dag goed in te delen? Is de zorg voor uw partner soms te zwaar voor u? De ergotherapeuten van Zorggroep Apeldoorn helpen u graag!

Behandeling op maat

De ergotherapeut past de behandeling aan op uw situatie. In het eerste consult gaan we eerst in op uw gezondheid, uw hulpvragen, verwachtingen en wensen. Vervolgens bepaalt u samen met uw ergotherapeut aan welke hulpvragen u gaat werken. Het is hierbij natuurlijk belangrijk dat de behandeldoelen realistisch en haalbaar zijn.

Behandeling op locatie

Behandelingen vinden plaats op een van de locaties van Zorggroep Apeldoorn. Heel soms is het nodig om een afspraak bij u thuis te maken, om uw hulpvraag in kaart te brengen. De behandelaar stemt dit uiteraard met u af.

Plannen van meerdere afspraken

Het is mogelijk om afspraken met meerdere behandelaren van ons team te plannen wanneer u hulpvragen op diverse gebieden heeft. We kijken graag met u naar de mogelijkheden om afspraken aansluitend op elkaar in te plannen

Hoe kunnen onze ergotherapeuten u helpen?

De ergotherapeut begeleidt u bij de dagelijkse handelingen die voor u van belang zijn, maar momenteel moeizaam gaan. Samen met u kijken we hoe u deze handelingen kunt verbeteren en naar tevredenheid kunt blijven uitvoeren. U leert bijvoorbeeld een andere houding aan te nemen tijdens het schrijven, of hoe u zichzelf weer kunt aankleden. U krijgt tips om het werken op de werkvloer vol te kunnen houden. Of u krijgt advies over aanpassingen in uw woning. Deze adviezen maken lastige handelingen vaak weer gemakkelijker uitvoerbaar. Daarnaast ondersteunen wij ook uw mantelzorger(s) met advies.

Specialisaties

Onze ergotherapeuten hebben veel kennis op diverse gebieden, zoals ouderen, volwassenen en jongvolwassenen met een beperking in het dagelijks leven. Onze ergotherapeuten zijn specialisten op het gebied van ergotherapie bij Parkinson, dementie, beroerte (CVA) en begeleiding van mantelzorgers.

Het behandelen van deze aandoeningen vereist specifieke kennis, waarvoor frequent gerichte bij- en nascholing wordt gevolgd.

Vergoeding

Ergotherapie zit in de basisverzekering en wordt voor maximaal 10 uur per kalenderjaar vergoed door de zorgverzekeraar. Deze zorg valt wel onder het verplichte eigen risico voor iedereen ouder dan 18 jaar. Daarnaast kan ergotherapie opgenomen zijn in uw aanvullende ziektekostenverzekering. Raadpleeg hiervoor u polisvoorwaarden.

Een afspraak maken?

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u tussen 8.30 uur en 12.00 uur bellen met onze planners via telefoonnummer 055 - 506 61 41. U kunt ook een mail sturen naar: plannerspmd@zgapeldoorn.nl.

“Het is fijn dat we mensen kunnen helpen om zelf hun activiteiten weer uit te voeren. Dat geeft echt voldoening. Bijvoorbeeld als iemand weer zijn boodschappen kan doen met de fiets of scootmobiel. Of als iemand weer meer vertrouwen krijgt door de geheugenstrategieën die zijn aangereikt.”
Ergotherapeut Zorggroep Apeldoorn

De paramedische dienst van Zorggroep Apeldoorn

Woont u nog thuis en heeft u behoefte aan deskundige behandeling van professionals van Zorggroep Apeldoorn? De paramedische dienst is onderdeel van Zorggroep Apeldoorn en gespecialiseerd in:

- Dieetadvisering
- Ergotherapie
- Fysiotherapie/ Oefentherapie
- Logopedie

Ons team bestaat uit professionals vanuit verschillende disciplines. Dit betekent dat wij makkelijk van elkaars kennis en kunde gebruik kunnen maken. Therapieën kunnen zo goed op elkaar worden afgestemd voor een optimaal behandelresultaat.

De samenwerking met u staat centraal!