

Dieetadvisering

Wilt u aan de slag met uw eet- en drinkgewoontes, omdat u bijvoorbeeld een verminderde eetlust ervaart? Merkt u dat u afgevallen bent? Verdwijnt uw plezier in eten en drinken? Is er sprake van slecht genezende wonden of een gevoelige stuit? Zijn er klachten ten aanzien van uw ontlastingspatroon? Heeft u een slikwijzer ontvangen van de logopedist? Bij al deze vraagstukken helpen de diëtisten van Zorggroep Apeldoorn u graag!

Behandeling op maat

De diëtist past de behandeling aan op uw situatie. In het eerste consult gaan we eerst in op uw gezondheid, uw hulpvragen, verwachtingen en wensen. Vervolgens bepaalt u samen met uw diëtist aan welke hulpvragen u gaat werken. Het is hierbij natuurlijk belangrijk dat de behandeldoelen realistisch en haalbaar zijn.

Behandeling op locatie

Behandelingen vinden plaats op een van de locaties van Zorggroep Apeldoorn. Heel soms is het nodig om een afspraak bij u thuis te maken, om uw hulpvraag in kaart te brengen. De behandelaar stemt dit uiteraard met u af.

Plannen van meerdere afspraken

Het is mogelijk om afspraken met meerdere behandelaren van ons team te plannen wanneer u hulpvragen op diverse gebieden heeft. We kijken graag met u naar de mogelijkheden om afspraken aansluitend op elkaar in te plannen.

Gezonde voeding is essentieel

Eten is behalve lekker en gezellig ook belangrijk voor onze gezondheid. Het zorgt ervoor dat we goed functioneren en fit blijven. Gezond eten vermindert het risico op chronische ziekten of het ontwikkelen van complicaties. Soms is een speciaal dieet nodig, omdat u van bepaalde voedingsstoffen juist meer of minder nodig heeft.

Mocht het met de gebruikelijke voeding niet haalbaar zijn om aan uw voedingsbehoefte te voldoen, dan kan er gekozen worden om gebruik te maken van medische voeding.

Tijd en inspanning

Het veranderen of aanpassen van uw eetpatroon/eetgedrag in relatie tot uw gezondheid kost tijd en inspanning. De diëtist geeft u hierbij natuurlijk een steuntje in de rug.

“Ik maakte mij zorgen over het eetpatroon van mijn moeder. Ik ben blij dat de diëtiste ons richtlijnen en adviezen geeft om het eetpatroon te verbeteren.” Zoon van cliënt

Specialisaties

Onze diëtist is gespecialiseerd in onder meer het behandelen en begeleiden van cliënten met ondervoeding, decubitus, COPD, ziekte van Parkinson, dementie, nierfunctieproblemen, overgewicht, kanker en diabetes mellitus. Het behandelen van deze aandoeningen vereist specifieke kennis, waarvoor frequent gerichte bij- en nascholing wordt gevolgd.

Vergoeding

Dieetadvies zit in de basisverzekering en wordt voor maximaal 3 uur per kalenderjaar vergoed door de zorgverzekeraar. Deze zorg valt onder het verplichte eigen risico voor iedereen ouder dan 18 jaar. Daarnaast kan dieetadvies opgenomen zijn in uw aanvullende ziektekostenverzekering. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden.

Een afspraak maken?

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u tussen 8.30 uur en 12.00 uur bellen met onze planners via telefoonnummer 055 - 506 61 41. U kunt ook een mail sturen naar: plannerspmd@zgapeldoorn.nl.

“Ter ondersteuning van wondherstel, is inname van voldoende eiwitten van belang. Daarom adviseer ik de cliënt om zoet beleg te vervangen door hartig beleg en een glas melk bij de broodmaaltijden te drinken.” Diëtist
Zorggroep Apeldoorn

De paramedische dienst van Zorggroep Apeldoorn

Woont u nog thuis en heeft u behoefte aan deskundige behandeling van professionals van Zorggroep Apeldoorn? De paramedische dienst is onderdeel van Zorggroep Apeldoorn en gespecialiseerd in:

- Dieetadvies
- Ergotherapie
- Fysiotherapie/ Oefentherapie
- Logopedie

Ons team bestaat uit professionals vanuit verschillende disciplines. Dit betekent dat wij makkelijk van elkaars kennis en kunde gebruik kunnen maken. Therapieën kunnen zo goed op elkaar worden afgestemd voor een optimaal behandelresultaat.

De samenwerking met u staat centraal!