

## **Volledig Pakket Thuis Wonen en zorg gescheiden**

**Bij De Vier Dorpen is wonen en zorg gescheiden. Dit houdt in dat u zelf een woning huurt en de zorg apart inkoopt. U ontvangt de zorg via het 'volledig pakket thuis'. Zorggroep Apeldoorn en omstreken is verantwoordelijk voor de coördinatie en uitvoering hiervan.**

Omdat u een indicatie heeft voor zorg uit de Wet Langdurige Zorg (Wlz), ontvangt u straks zorg vanuit het 'volledig pakket thuis' (vpt). Binnen dit pakket zit in ieder geval de onderstaande zorg:

- Verpleging en verzorging
- Welzijn en begeleiding
- Eten en drinken
- Huishoudelijke hulp

In uw zorgprofiel staat vastgelegd op welke zorg u recht heeft. Uw eerst verantwoordelijke verzorgende (EVV) stemt met u en uw naaste af welke wensen en behoeftes u heeft. Dit leggen we vast in het persoonlijke zorgleefplan. Deze gesprekken vinden plaats vanaf juli tijdens het zorgleefplanoverleg.

Zorggroep Apeldoorn en omstreken (ZGA e.o.) vindt het belangrijk dat u als cliënt hierin de regie heeft. Dat u en uw naasten kunnen blijven doen wat u al zelf of samen deed. Zo kunt u, met ondersteuning van uw naasten en onze zorgmedewerkers, het leven blijven leiden wat u graag wilt.

### **Verpleging en verzorging**

Er is 24 uur per dag in de nabijheid zorg aanwezig op De Vier Dorpen. Samen met uw EVV stemt u vooraf af op welk moment van de dag u geplande zorg wilt ontvangen. Via een alarmeringssysteem kunt u ook bij noodsituaties zorg krijgen. Dit noemen we ongeplande zorg.

Persoonlijke hulpmiddelen zoals een aantrekhelp voor de steunkousen, verzorgt en bekostigt u zelf. Over de overige hulpmiddelen zoals een tillift informeren wij u binnenkort.

### *Medische zorg*

De huisarts blijft verantwoordelijk voor uw medische zorg. Buiten kantooruren is dit de huisartsenpost. Basis medische zorg zoals de huisarts, medicijnen, tandheelkundige zorg en basis paramedische zorg vallen onder uw eigen zorgverzekering. Dit wordt dan ook vanuit daar bekostigd. Dit geldt ook voor voorzieningen zoals incontinentiemateriaal, elastische kousen en orthopedische schoenen. De inhoud van het door u gekozen verzekeringspakket bepaalt of dit gedeeltelijk of geheel wordt vergoed.

### **Welzijn en begeleiding**

In De Vier Dorpen is een gezamenlijke ontmoetingsruimte, genaamd De Deel. In deze ruimte organiseert ZGA e.o. dagelijks activiteiten. Deze activiteiten worden samengesteld aan de hand van uw behoeftes en de behoeftes van uw medebewoners. Daarnaast kunt u hier dagelijks

koffie drinken en de warme maaltijd nuttigen. In De Deel kunt ook zelf het initiatief nemen om samen met medebewoners activiteiten te doen. Dit moedigen wij natuurlijk aan.

U kunt, wanneer nodig, ook individuele begeleiding krijgen. Denk bijvoorbeeld aan het inrichten en behouden van uw dagstructuur of het bevorderen van uw zelfstandigheid.

Heeft u nog een eigen netwerk? Of bezoekt u wekelijks eigen activiteiten? Wij stimuleren u graag om dit te behouden.

### **Eten en drinken**

Maaltijden en noodzakelijke boodschappen zijn onderdeel van vpt. De noodzakelijke boodschappen, zoals brood en koffie en thee, gaan via een bestelsysteem. De warme maaltijden kunt u bestellen via een keuzemenu. Hoe dit precies werkt, krijgt u binnenkort te horen. Het bestellen en het opbergen van de spullen, doet u zelf. Het is dan ook belangrijk dat u beschikt over een koelkast met vrieslade. Wanneer het bestellen of opbergen zelf niet lukt, begeleiden wij u natuurlijk hierin.

U kunt de maaltijden gezamenlijk nuttigen met uw medebewoners in ontmoetingsruimte De Deel. Ook kunt u ervoor kiezen om dat alleen op uw kamer te doen. Misschien heeft u begeleiding nodig bij de maaltijden. In overleg met u maken we hier afspraken over. Alleen bij de gezamenlijke warme maaltijd in De Deel is begeleiding aanwezig.

Heeft u behoefte aan niet-noodzakelijke boodschappen zoals koek en frisdrank? Dan kunt u hier zelf voor zorgen. Dit is geen onderdeel van het vpt en regelt en betaalt u dus zelf.

### **Huishoudelijke hulp**

#### *Wassen van bed- en badgoed en kleding*

Het wassen van bed- en badgoed (bedlinnen, handdoeken, washandjes etc.) valt binnen de vergoeding van het vpt. De kosten voor het wassen van uw kleding zijn voor eigen rekening. Het is mogelijk om in uw appartement een wasmachine en wasdroger te plaatsen. Ook kunt u tegen betaling uw kleding laten wassen door een externe wasserij. Hiervoor schakelt ZGA e.o. 'Mijn Waslijn' in. Uw EVV kan u hierover informeren.

#### *Schoonmaak*

De basishygiëne is onderdeel van het vpt. ZGA e.o. zorgt ervoor dat uw woonkamer, keuken, slaapkamer en sanitair wordt schoonmaakt. Samen maken we een planning wanneer de werkzaamheden uitgevoerd gaan worden. Zelf schaft u wel de schoonmaakmiddelen en –

attributen aan. Deze vallen buiten het vpt. U krijgt van ons een checklist zodat u zeker weet dat u alles in huis heeft. Op deze checklist kunt u ook zien welke schoonmaakhandelingen uw eigen verantwoordelijk zijn. Deze kunt u zelf uitvoeren of laten uitvoeren door uw familie of naasten.

Het afval scheidt u op uw appartement. Bij De Vier Dorpen zijn ondergrondse afvalcontainers. Hier kunt u uw afval naartoe brengen. Van de gemeente ontvangt u een pas hiervoor. Wanneer het u of uw naaste niet lukt om uw eigen afval weg te brengen, helpen wij u hier mee.

We begrijpen dat deze verhuizing en de nieuwe situatie erg spannend voor u is en dat voor u nog niet alles duidelijk is. Daarom nemen wij u graag stap voor stap mee in de ontwikkelingen. Wij bespreken uw persoonlijke situatie vanaf juli tijdens uw zorgleefplan overleg.

**Vragen?**

Heeft u een vraag? Stel hem gerust. U kunt mailen naar [verbouwingDVD@zgapeldoorn.nl](mailto:verbouwingDVD@zgapeldoorn.nl). Heeft u een vraag over de verhuur van uw nieuwe appartement? Dan kunt u contact opnemen met de eigenaar van de appartementen, Habion, via [vierdorpen@habion.nl](mailto:vierdorpen@habion.nl).

Wij kijken er erg naar uit om aan het eind van de zomer in het nieuwe De Vier Dorpen aan het werk te gaan en om er samen met u een mooie tijd van te maken.

Namens,

Shirley Hagen  
Teammanager De Vier Dorpen

*Dit informatieblad is onderdeel van een uitgebreide brochure over vpt. Deze brochure is nog in ontwikkeling en ontvangt u in juni.*