

Visie op vrijheid en (on)vrijwillige zorg

“ZGA staat dicht bij. De manier waarop u uw leven wenst te leven is het startpunt. Zodat u kunt blijven wie u bent. Dat kan van alles betekenen: een vertrouwde leefomgeving, het contact met uw naasten, zelf keuzes maken, zingeving en geheel uzelf kunnen zijn.”

Dit betekent dat wij het belangrijk vinden dat cliënten hun eigen keuzes maken, hun welzijn staat voorop. We staan voor optimale vrijheid voor de cliënt op alle levensgebieden (wonen, welzijn, zorg). De Wzd heeft als uitgangspunt het principe “Geen onvrijwillige zorg, tenzij.....”. Dit sluit goed aan bij ons centrale thema “Ik blijf wie ik ben”. Onze persoonsgerichte zorg kent vijf deelgebieden: eigen dagritme, eigen daginvulling, eigen meubels/inrichting, levensgeschiedenis als uitgangspunt voor zorg en zorg- en welzijnsmomenten op maat. De vrijheid en autonomie die cliënten thuis gewend waren, zetten we bij de Zorggroep Apeldoorn e.o. voort. We richten onze processen zo in dat dit mogelijk is. We gaan uit van open deuren en zetten waar nodig technologie in om de bewegingsvrijheid te bevorderen. Met elke cliënt wordt gezocht naar een passende balans tussen vrijheid en veiligheid.

Onze zorg richt zich op het ondersteunen van cliënten; gericht op het versterken van zelfstandigheid en zelfredzaamheid van cliënten. Uitgangspunt is vrijwillige zorg. Het bevorderen van de vrijheid dragen we uit vanaf het moment dat cliënten bij ons komen wonen. We vinden het belangrijk de cliënt goed te leren kennen. Eigen regie staat hoog in het vaandel. We bespreken met cliënten en vertegenwoordigers wat vrijheid betekent voor hen, om zo samen waar mogelijk te voorkomen dat onvrijwillige zorg nodig is. Een gunstige leefomgeving creëren speelt hierbij voor mensen met dementie een grote rol. Bejegening, dagstructuur, zinvolle daginvulling, inrichting van de omgeving, het voorkomen of juist stimuleren van prikkels. Een persoonsgerichte zorg door deskundige medewerkers draagt op deze manier bij aan het voorkomen van onvrijwillige zorg. We zoeken naar de balans tussen vrijheid, de kwaliteit van leven en veiligheid. Het accepteren van risico's hoort hierbij.



Medewerkers worden hierin ondersteund. Dit alles is een proces waarin we (cliënten, medewerkers, vertegenwoordigers en de organisatie als geheel) willen groeien en leren en dat mag. We zijn een lerende organisatie, waarbij we ruimte geven aan medewerkers om met elkaar te verbinden en te ontwikkelen. Dit doen we door scholing, in gesprek gaan met elkaar en het stimuleren van initiatieven.

Onvrijwillige zorg is dus een uiterste middel, we kijken eerst wat we allemaal kunnen doen voor we dit overwegen. Pas als dit geen resultaat biedt, er sprake is van echt ernstig nadeel en er geen mogelijkheden zijn voor vrijwillige alternatieven,

kijken deskundigen (arts, psycholoog, verzorgende) in een zorgvuldig proces of onvrijwillige zorg toch nodig is. Dit is denkbaar bij bv. zelfverwaarlozing, zelfverwonding of bij agressief gedrag. Samen met de cliënt en/of zijn vertegenwoordiger kiezen we dan voor de minst ingrijpende maatregel en zo kort als mogelijk. We evalueren deze zorg continu in een multidisciplinair team.